

令和7年2月千住温水プール公開予定表(個人用)

- フリータイム制です。下記予定は、前日まで変更する場合があります。最新の空き状況は、前日夜か当日朝、お電話でお問い合わせください。
- 凡例) 「1」:1コース、「2」:1・2コース団体貸切です。
1、2コース貸切中も、3~6コースは利用いただけます
「♥」:アクアエクササイズ、「◆」:ワンポイントレッスン
- 引き続き、感染症対策にご理解・ご協力をお願いいたします。



1月15日発行

2月	9:30~10:20	10:30~11:20	11:30~12:20	12:30~13:20	13:30~14:20	14:30~15:20	15:30~16:20	16:30~17:20	17:30~18:20	18:30~19:20	19:30~20:30
1 土		2	1				2	2		1	1
2 日											
3 月	1	1	2						1	1	2
4 火		1♥			2	1	◆		2	2	1
5 水		1	1	◆	2			2	2	1	1
6 木		1	1	2♥	2	2	2	1	2	1	2
7 金		2		2	2		1	2		2	1◆
8 土		2	1				2	2		1	1
9 日											
10 月	1	1	2						1	1	2
11 火					1				2	2	1
12 水		1	1	◆	2			2	2	2	1
13 木		1	1	2♥	2	2	2	1	2	1	2
14 金		2		2	2		1	2		2	2◆
15 土	無料公開日										
16 日	休館日										
17 月	休館日										
18 火		1♥	1		2	1	◆	1	2	2	1
19 水		1	1	◆	2			2	2	1	1
20 木		1	1	2♥	2	2	2	1	2	1	2
21 金		2		2	2		1	2		2	1
22 土		2	1				2	2		1	1
23 日	休館日										
24 月	1	1								1	2
25 火		1♥	1		2	1	◆	1	2	2	1
26 水		1	1	◆	2			2	2	2	1
27 木		2	2	2♥	2	2	2	1	2	1	2
28 金		2		1	1		1	2		2	1

千住温水プール“スイミー” ☎03-3882-2601

プール利用時間 9:30~20:30 (総合受付9:00~20:00)

アスリートに学べ! あだちスポーツチャレンジ

★森隆弘さんのスイムクリニック 3月9日(日)

講師

森隆弘さん アテネオリンピック競泳日本代表

200m個人メドレー 6位入賞

【日程】 3月9日 【定員】 各20名(抽選)

【時間】 10:00~12:00 / 13:00~15:00

【対象】 バタ足で5m以上泳げる小学生

【料金】 無料

【参加方法】 足立区講座予約システムより申し込み

【申込期間】 1月26日~2月11日

※上記イベント開催に伴い、3月9日(日)は

15:30から一般開放とさせていただきます。

予めご了承ください。

【定員なし】◆ワンポイントレッスン

泳法などをお客様に直接アドバイスします。

ご希望の方は、プール内で黄色い帽子の指導員にお声がけください。

◆2/4・18・25の火曜日	入場料のみ	15:30~16:20
◆2/5・12・19・26の水曜日		12:30~13:20
◆2/7・14の金曜日		19:30~20:30

【定員あり】♥アクアエクササイズ

音楽に合わせて水中でエクササイズします。

当日先着順で、券売機でアクアエクササイズのチケットをご購入ください。

※前後に個人利用もご希望の方は、個人利用チケットも別途ご購入ください。

♥2/4・18・25の火曜日【12名】	各600円	10:30~11:20
♥2/6・13・20・27の木曜日【22名】		12:30~13:20